

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад №70 комбинированного вида Приморского района  
Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТА**

на Педагогическом совете  
ГБДОУ детского сада №70  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
протокол №1 от 29.08.2024

**УТВЕРЖДЕНА**

Приказом ГБДОУ детского сада №70  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
от 30.08.2024 №40/2

**Рабочая программа  
инструктора по физической культуре (в бассейне)  
в старшей компенсирующей группе (ТНР)  
(5-6 лет)**

Инструктор по физической культуре:  
Бабарова О.С.

Санкт-Петербург  
2024

## Содержание

№ п/п	Название раздела	Стр.
<b>1</b>	<b>Целевой раздел</b>	<b>2</b>
1.1	Пояснительная записка	2
	Цели и задачи рабочей программы	3
	Принципы и подходы к формированию рабочей программы	3
	Характеристика возрастных особенностей детей группы	4
	Основания разработки рабочей программы. Срок реализации программы.	4
1.2.	Планируемые результаты освоения рабочей программы	5
1.3.	Педагогическая диагностика воспитанников	6
<b>2</b>	<b>Содержательный раздел</b>	<b>7</b>
2.1	<b>Содержание образовательной деятельности</b>	7
	Содержание образовательной деятельности «Физическое развитие» (плавание)	7
2.2	Интеграция с другими образовательными областями	12
2.3	Культурно-досуговая деятельность	13
2.4	Модель организации образовательного процесса	13
	Формы, способы, методы и средства организации образовательной деятельности	13
	Структура реализации образовательной деятельности	13
	Взаимодействие с детьми	13
2.5	Взаимодействие с семьями воспитанников	14
<b>3</b>	<b>Организационный раздел</b>	<b>15</b>
3.1	Организация развивающей предметно-пространственной среды	15
3.2	Методические материалы и средства обучения и воспитания	15
3.3	Материально-техническое обеспечение рабочей программы	15
3.4	Система образовательной деятельности: расписание занятий	16
4	<b>Приложения</b>	17
4.1	Педагогическая диагностика	17

## **1. Целевой раздел**

### **1.1. Пояснительная записка**

Рабочая программа разработана в соответствии с Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи ГБДОУ №70 Приморского района Санкт-Петербурга в соответствии с требованиями ФАОП ДО и ФГОС ДО.

Программа определяет содержание и организацию образовательного процесса с воспитанниками 5-6 лет группы компенсирующей направленности для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (общим недоразвитием речи) в образовательной области «Физическое развитие» (плавание) с учётом специфики возрастных и индивидуальных особенностей.

<b>Цель</b>	Реализация содержания Адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи ГБДОУ №70 Приморского района Санкт-Петербурга (образовательная область «Физическое развитие» (плавание).
<b>Задачи</b>	<p>коррекция недостатков психофизического развития обучающихся с ТНР;</p> <p>охрана и укрепление физического и психического здоровья обучающихся с ТНР, в том числе их эмоционального благополучия;</p> <p>обеспечение равных возможностей для полноценного развития ребенка с ТНР в период дошкольного образования независимо от места проживания, пола, нации, языка, социального статуса;</p> <p>создание благоприятных условий развития в соответствии с их возрастными, психофизическими и индивидуальными особенностями, развитие способностей и творческого потенциала каждого ребенка с ТНР как субъекта отношений с педагогическим работником, родителями (законными представителями), другими детьми;</p> <p>объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей, принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества;</p> <p>формирование общей культуры личности обучающихся с ТНР, развитие их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирование предпосылок учебной деятельности;</p> <p>формирование социокультурной среды, соответствующей психофизическим и индивидуальным особенностям развития обучающихся с ТНР;</p> <p>обеспечение психолого-педагогической поддержки родителей (законных представителей) и повышение их компетентности в вопросах развития, образования, реабилитации (абилитации), охраны и укрепления здоровья обучающихся с ТНР;</p> <p>обеспечение преемственности целей, задач и содержания дошкольного и начального общего образования.</p>
<b>Принципы и подходы к формированию рабочей программы</b>	<p>Поддержка разнообразия детства</p> <p>Сохранение уникальности и самоценности детства как важного этапа в общем развитии человека.</p> <p>Позитивная социализация ребенка.</p> <p>Личностно-развивающий и гуманистический характер взаимодействия педагогических работников и родителей (законных представителей), педагогических и иных работников ДОУ) и обучающихся.</p> <p>Содействие и сотрудничество обучающихся и педагогических работников, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений.</p> <p>Сотрудничество с семьей.</p> <p>Возрастная адекватность образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);</p>

<b>Специфические принципы и подходы к формированию рабочей программы для обучающихся с ТНР</b>	<p>Сетевое взаимодействие с организациями социализации, образования, охраны здоровья и другими партнерами, которые могут внести вклад в развитие и образование обучающихся.</p>
	<p>Индивидуализация образовательных программ дошкольного образования обучающихся с ТНР: предполагает такое построение образовательной деятельности, которое открывает возможности для индивидуализации образовательного процесса и учитывает его интересы, мотивы, способности и психофизические особенности.</p>
	<p>Развивающее вариативное образование: принцип предполагает, что содержание образования предлагается ребенку через разные виды деятельности с учетом зон актуального и ближайшего развития ребенка, что способствует развитию, расширению как явных, так и скрытых возможностей ребенка.</p>
	<p>Полнота содержания и интеграция отдельных образовательных областей: в соответствии со Стандартом Программа предполагает всестороннее социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие обучающихся посредством различных видов детской активности. Содержание образовательной деятельности в каждой области тесно связано с другими областями. Такая организация образовательного процесса соответствует особенностям развития обучающихся с ТНР дошкольного возраста;</p>
<b>Психолог педагогическая характеристика особенностей развития детей группы</b>	<p>Характеристика воспитанников старшей группы коррекционной направленности (ТНР) на 2023-2024 учебный год:  Общее количество детей - 13 человек  5 девочки - 38%  8 мальчиков - 62%</p> <p>К старшему дошкольному возрасту у ребенка накапливается достаточный опыт и знания о двигательных действиях, при этом ребенок опирается на зрительные, кожные, слуховые ощущения. К концу старшего дошкольного возраста ребенок овладевает практически всеми видами физической активности. Ребенок способен легко ходить, бегать, энергично отталкиваться от опоры. Может легко освоить элементы спортивных игр. Способен ориентироваться в пространстве. Также они уже способны дифференцировать свои мышечные усилия, а это означает, что появляется доступность в умении выполнять упражнения с различной амплитудой, переходя от медленных к более быстрым движениям по заданию педагога. Ребенок способен осуществлять частичный контроль выполняемых действий, на основе предварительного объяснения упражнения самостоятельно выполнять многие его виды. Также у шестилетнего ребенка появляется аналитическое восприятие разучиваемых движений, что значительно по сравнению с предыдущим возрастным контингентом ускоряет формирование двигательных навыков и качественно их улучшает.</p>

<p><b>Основания для разработки рабочей программы</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.01.2023)</li> <li>• Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон “Об образовании в Российской Федерации” и статью 1 Федерального закона “Об обязательных требованиях в Российской Федерации”»</li> <li>• Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон “Об образовании в Российской Федерации” по вопросам воспитания обучающихся»</li> <li>• Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;</li> <li>• Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки России от 17 октября 2013г. № 1155 (с изм. на 08.11.2022);</li> <li>• Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;</li> <li>• Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;</li> <li>• Образовательная программа дошкольного образования;</li> <li>• Устав;</li> <li>• Локально-нормативные акты ДОУ;</li> </ul>
<p><b>Срок реализации рабочей программы</b></p>	<p>2024-2025 учебный год</p>

## 1.2. Планируемые результаты освоения рабочей программы

<p><b>Планируемые результаты освоения рабочей программы к 6 годам</b></p>	
1.	<p>выполняет основные виды движений и упражнения по словесной инструкции педагогических работников: согласованные движения, а также разноименные и разнонаправленные движения;</p>
2.	<p>осуществляет элементарное двигательное и словесное планирование действий в ходе спортивных упражнений;</p>
3.	<p>знает и подчиняется правилам подвижных игр, эстафет, игр с элементами спорта;</p>
4.	<p>владеет элементарными нормами и правилами здорового образа жизни (в двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек).</p>
5.	<p>Показывает избирательность и инициативу при выполнении упражнений</p>

6.	<p>Плавание: Дети могут: Погружать лицо и голову в воду, открывать глаза в воде.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Бегать парами.</li> <li>- Нырять в обруч, проплывать тоннель, подныривать под гимнастическую палку.</li> <li>- Доставать предметы со дна, выполнять игровое упражнение «Водолазы».</li> <li>- Выполнять вдох над водой и выдох в воду у неподвижной опоры.</li> <li>- Выполнять серии выдохов в воду, упражнение на задержку дыхания «Кто дольше?».</li> <li>- Продвигаться с плавательной доской с работой ног на груди.</li> <li>- Выполнять упражнения «Звездочка» на груди, на спине.</li> <li>- Выполнять упражнение «Поплавок».</li> <li>- Скользить на груди с работой ног.</li> <li>- Пытаться скользить на спине, лежать с плавательной доской.</li> </ul>
----	---

### 1.3. Система педагогической диагностики (мониторинга) достижения детьми

Реализация программы предполагает оценку индивидуального развития детей. Педагогическая диагностика (мониторинг) проводится в ходе наблюдений детей за активностью детей в спонтанной и организованной деятельности.

Инструментарий для педагогической диагностики – диагностические карты физического развития, позволяющие фиксировать индивидуальную динамику и перспективы развития каждого ребенка.

Результаты педагогической диагностики используются для:

- индивидуализации образования (в том числе поддержки ребенка);
- оптимизации работы с группой детей.

Общая картина по группе позволяет выделить воспитанников, которые нуждаются в особом внимании педагога и в отношении которых необходимо скорректировать, изменить способы взаимодействия.

Объект педагогической диагностики (мониторинга)	Формы и методы педагогической диагностики	Периодичность проведения педагогической диагностики	Длительность проведения педагогической диагностики	Сроки проведения педагогической диагностики
Индивидуальные достижения детей в образовательной области "Физическое развитие" (плавание)	Наблюдение  игровые задания;  упражнения;	2 раза в год	2 недели	Октябрь Май

## 2. Содержательный раздел

### 2.1 Содержание образовательной деятельности

#### Физическое развитие.

Задачи образовательной деятельности:

- становления у обучающихся ценностей здорового образа жизни;
- овладения элементарными нормами и правилами здорового образа жизни (двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек);
- развития представлений о своем теле и своих физических возможностях;
- приобретения двигательного опыта и совершенствования двигательной активности;
- формирования начальных представлений о некоторых видах спорта, овладения подвижными играми с правилами.
- Формировать основные навыки плавания;
- развивать физические качества (ловкость, быстрота, выносливость, сила и др.);
- Воспитывать умения владеть своим телом в непривычной среде;
- Формировать бережное отношение к своему здоровью;
- Формировать стойкие навыки личной гигиены;
- Способствовать усвоению правил безопасного поведения в воде;
- Создание условий для обеспечения потребности обучающихся в двигательной активности.

<i>Направления работы</i>	<i>Содержание образовательной деятельности.</i>
<b>Плавание</b>	1. Упражнения для специальной подготовки. Спуск в воду с погружением, со скольжением в обруч и т. д. Упражнения для ОФП в зале сухого плавания: строевые упражнения; ОРУ, направленные на развитие и укрепление всех групп мышц. Передвижения в воде шагом: гимнастический, приставной, противоходом, «змейкой», в полуприседе и др.

Передвижения бегом: челночный, в разном темпе, галопом, выполняя гребковые движения руками.

Передвижения прыжками: выпрыгивая из воды, с ноги на ногу, из обруча в обруч, которые лежат на воде и др.

Погружение под воду: с головой (задержка дыхания на 2, 4, 8, 16, ныряние за игрушками).

Открывание глаз в воде

Дыхательная гимнастика в зале сухого плавания

Упражнения на дыхание в воде.

Обучение техники выполнения упражнений по частям и целиком в зале сухого плавания и в воде.

Движения рук и ног, выполняемые в зале и воде как при плавании способом кроль (из разных исходных положений, на месте, у опоры, в движении, в согласовании с дыханием).

Скольжение на груди: с опорой на плавательную доску, поручень и без опоры; с работой ног как при плавании способом кроль и без работы ног; с задержкой дыхания и поворотом головы для вдоха.

Скольжение на спине: лежать на спине руки вдоль туловища, руки вверх; с опорой на плавательную доску и без; с работой ног; отталкиваясь от дна двумя ногами; скользить.

Плавание кролем на груди и спине: при помощи одних ног; без выноса рук из воды; облегченный кроль на груди с выдохом в воду; согласование работы рук и ног у неподвижной опоры, с опорой на плавательную доску, в скольжении.

Игры со скольжением и плаванием.

Игры – эстафеты.

Игры с элементами водных видов спорта.

Закрепление правил поведения в бассейне через создание игровых и проблемных ситуаций.

Основы правильного поведения на воде. Формирование представления о водных видах спорта.

	<p>2. Развитие самостоятельности детей в выполнении культурно-гигиенических навыков и жизненно важных привычек; развитие умения элементарно описывать свое самочувствие; умение привлечь внимание взрослого в случае неважного самочувствия, недомогания;</p> <p>3. Развитие умения избегать опасных для здоровья ситуаций, обращаться за помощью взрослого в случае их возникновения.</p>
<p><b>Физическая культура</b></p>	<p>Осуществление непрерывного совершенствования двигательных умений и навыков с учетом возрастных особенностей (психологических, физических и физиологических) детей шестого года жизни.</p> <p>Развитие физических качеств: быстроту, силу, выносливость, гибкость, координированность и точность действий, способность поддерживать равновесие.</p> <p>Совершенствование навыка ориентировки в пространстве.</p> <p>Использование таких форм работы, как игры-соревнования, эстафеты.</p> <p><b>Основные движения</b></p> <p><b>Ходьба и бег.</b> Совершенствование навыка ходьбы на носках, на пятках, на наружных сторонах стоп, с высоким подниманием колена, в полуприседе, перекатом с пятки на носок, мелким и широким шагом, приставным шагом влево и вправо. Совершенствовать навык ходьбы в колонне по одному с выполнением заданий педагога, имитационные движения.</p> <p>Совершенствовать навык бега на носках, с высоким подниманием колена, в колонне по одному, по двое, «змейкой», врассыпную.</p> <p>Совершенствовать навыки ходьбы в чередовании с бегом, бега с различной скоростью, с изменением скорости, челночного бега.</p> <p><b>Прыжки.</b> Совершенствовать умение выполнять прыжки на двух ногах на месте, с продвижением вперед. Обучать прыжкам разными способами: ноги скрестно — ноги врозь, одна нога вперед — другая назад; перепрыгивать с ноги на ногу на месте, с продвижением вперед.</p> <p><b>Ловля, бросание.</b></p>

Совершенствовать умение подбрасывать мяч вверх и ловить его двумя руками и с хлопками; закреплять умение перебрасывать мяч друг другу и ловить его разными способами, в разных построениях.

#### **Ритмическая гимнастика**

Совершенствовать умение выполнять физические упражнения под музыку в форме несложных танцев, хороводов, по творческому заданию педагога.

#### **Строевые упражнения**

Совершенствовать умение строиться в колонну по одному, парами, в круг, в одну шеренгу, врассыпную. Закрепить умение перестраиваться из колонны по одному в колонну по два, в круг, несколько кругов, из одной шеренги в две. Обучать детей расчету в колонне и в шеренге «по порядку», «на первый-второй»; перестроению из колонны по одному в колонну по два, размыканию в колоннах на вытянутые вперед руки, на одну вытянутую вперед руку, с определением дистанции на глаз; размыканию в шеренгах на вытянутые в стороны руки; выполнению поворотов направо и налево, кругом на месте и в движении различными способами (переступанием, прыжками); равнению в затылок в колонне.

#### **Общеразвивающие упражнения**

Осуществлять дальнейшее совершенствование движений рук и плечевого пояса, учить разводить руки в стороны из положения руки перед грудью; поднимать руки вверх и разводить в стороны ладонями вверх из положения руки за голову; поднимать вверх руки со сцепленными в «замок» пальцами; поднимать и опускать кисти; сжимать и разжимать пальцы.

Учить выполнять упражнения для развития и укрепления мышц спины, поднимать и опускать руки, стоя у стены; поднимать и опускать поочередно прямые ноги, взявшись руками за рейку гимнастической стенки на уровне пояса; наклоняться вперед и стараться коснуться ладонями пола; учить наклоняться в стороны, не сгибая ноги в коленях; поворачиваться, разводя руки в стороны.

Учить выполнять упражнения для укрепления мышц брюшного пресса и ног; приседать, поднимая руки вверх, в стороны, за спину; выполнять выпад вперед, в сторону, совершая

	<p>движение руками. При выполнении упражнений использовать различные исходные положения (сидя, стоя, лежа, стоя на коленях и др.).</p> <p><b>Спортивные игры</b> Формировать умение играть в спортивные игры: баскетбол (элементы), ватерполо.</p> <p><b>Подвижные игры</b> Формировать умение участвовать в играх-соревнованиях и играх-эстафетах, учить самостоятельно организовывать подвижные игры.</p>
<b>Представления о здоровом образе жизни и гигиене</b>	<p>Продолжать закаливание организма с целью укрепления сердечно-сосудистой и нервной систем, улучшения деятельности органов дыхания, обмена веществ в организме.</p> <p>Продолжать формировать правильную осанку, проводить профилактику плоскостопия, потребность в здоровом образе жизни.</p>
<b>Ценности</b>	«Жизнь», «Здоровье»
<b>Задачи воспитания</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Воспитание осознанного отношения к жизни как основоположной ценности и здоровью как совокупности физического, духовного и социального благополучия человека.</li> <li>• Формирование у ребёнка возрастосообразных представлений и знаний в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни.</li> <li>• Становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам.</li> <li>• Воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств.</li> <li>• Приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития</li> <li>• Формирование у ребёнка основных гигиенических навыков, представлений о здоровом образе жизни.</li> </ul>

## 2.2 Интеграция с другими образовательными областями

Принцип интеграции образовательных областей выступает как основополагающий принцип работы ДОУ. Интегративный подход даёт возможность развивать в единстве познавательную, эмоциональную и практическую сферы личности.

Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»	Создание на физкультурных занятиях педагогических ситуаций и ситуаций морального выбора, развитие нравственных качеств, поощрение проявлений смелости, находчивости, взаимовыручки, выдержки и пр., побуждение детей к самооценке и оценке действий и поведения сверстников. Побуждение к проговариванию действий и называнию упражнений, поощрение речевой активности детей в процессе двигательной деятельности, обсуждение пользы закаливания и занятий физической культурой.
Образовательная область «Познавательное развитие»	Обогащать знания о двигательных режимах, видах спорта. Развивать интерес к изучению себя и своих физических возможностей: осанка, стопа, рост, движение. Формировать представления о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье, о мерах профилактики и охраны здоровья. Измерение (измерение расстояний условными мерками, подсчёт количества движений, ориентировка в пространстве, придумывание новых образных названий упражнением, выполнение различных упражнений, отражающих сезонные явления, объекты природы, выполнение упражнений под музыку).
Образовательная область «Речевое развитие»	Обогащать активный словарь на занятиях по физкультуре (команды, построения, виды движений и упражнений); развивать звуковую и интонационную культуру речи в подвижных и малоподвижных играх. Развивать умение понимать обращенную речь с опорой и без опоры на наглядность при выполнении физических упражнений и в подвижных играх; обогащать словарь детей за счет расширения представлений о физических упражнениях, и.п., зимних и летних видах спорта, подвижных игр и эстафет; развивать умение соблюдать этику общения в условиях коллективного взаимодействия.
Образовательная область «Художественно – эстетическое развитие»	Организация игр и упражнений под тексты стихотворений, потешек, считалок; сюжетных физкультурных занятий на темы прочитанных сказок, потешек. Отражение впечатлений детей о прослушанных и знакомых произведениях, литературных героях и событиях на физкультурных занятиях и вечерах досуга; использование различных жанров фольклора (загадки, заклички, считалки) на физкультурных занятиях, вечерах досуга, спортивных праздниках и подвижных играх; освоение элементов танца и ритмопластики для создания танцевальных композиций спортивного направления.

### 2.3 Культурно-досуговая деятельность

Месяц	Виды деятельности (праздники, досуги, дни здоровья, соревнования и др.)	Тема
февраль	Спортивное развлечение	«Защитники Отечества»
март	соревнования	Районные спортивные соревнования по плаванию

### 2.4 Модель организации образовательного процесса

#### Формы, способы, методы и средства организации образовательной деятельности

Физическое развитие детей осуществляется на физкультурных занятиях, в самостоятельной игровой деятельности.

Занятия	Индивидуальная работа с детьми	Самостоятельная деятельность детей
Общеразвивающие упражнения; Музыкально-ритмические движения; Подвижные игры;	Индивидуальная работа по закреплению выполнения основных движений: подвижные игры, спортивные упражнения, коррекционные упражнения	Создание условий для самостоятельной деятельности детей по физическому развитию: Занимательная игра Игровые упражнения Подражательные движения Подвижные игры Коррекционные упражнения Двигательные действия

#### Структура реализации образовательной деятельности

Образовательный процесс в группе предусматривает решение программных образовательных задач в соответствии с АООП ДО. В старшей группе с сентября по май (включительно) проводятся физкультурные занятия продолжительностью 25 минут, что не превышает рекомендованную СанПиНом недельную нагрузку

Образовательная область	Вид деятельности	Периодичность	
		в неделю	месяц
Физическое развитие	Физкультурные занятия (инструктор по физической культуре)	1	4

#### Взаимодействие с детьми

Одним из основных принципов дошкольного образования является поддержка инициативы детей в различных видах деятельности.

Детская инициатива – спонтанное, самостоятельное проявление ребёнком своей активности, его включение в тот или иной вид деятельности по собственной воле.

Задача педагога – **поддержать инициативу** во всех её сферах и специфичных видах деятельности. Поддержка детской инициативы осуществляется путём:

**Создания развивающей предметно-пространственной среды.** Образовательная и игровая среда, должна стимулировать развитие познавательной деятельности детей. Дети должны приобретать опыт творческой, деятельности, выдвижение новых идей, актуализации прежних знаний при решении новых задач.

**Обеспечения психолого-педагогической поддержки ребёнка.** Педагог занимает позицию уважения к ребёнку, считается с ним, учитывает, насколько то или иное дело важно для него здесь и сейчас.

**Выбора педагогом культурных практик** с учётом возраста и индивидуальных особенностей детей.

Возрастная группа	Приоритетная сфера деятельности	Направления поддержки детской инициативы
5-6 лет	Ситуативно – личностное общение со взрослыми и сверстниками, а также информационно познавательная инициатива.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. создавать на занятиях положительный психологический микроклимат, в равной мере проявляя любовь и заботу ко всем детям;</li> <li>2. уважать индивидуальные вкусы и привычки детей;</li> <li>3. поощрять желание создавать что-либо по собственному замыслу;</li> </ol>

## 2.5 Формы взаимодействия с родителями

Месяц	Темы	Форма работы
Сентябрь	«Ознакомление родителей с правилами посещения бассейна»	Родительское собрание
Октябрь	«Двигательный режим детей»	Консультация
Ноябрь	«Игры, в которые играют взрослые и дети»	Консультация
Декабрь	«Значение дыхания в плавании»	Папка-передвижка
Январь	«Закаливание - первый шаг на пути к здоровью»	Консультация
Февраль	«Роль семьи и детского сада в воспитании здорового ребенка»	Консультация
Март	«Активный отдых дошкольников»	Папка-передвижка
Апрель	«Наши достижения!»	День открытых дверей
Май	«Техника безопасности при плавании в открытых водоёмах»	Консультация
Июнь	«Физкультурные развлечения как средство закрепления и совершенствования двигательных умений и навыков детей старшего дошкольного возраста»	Папка-передвижка

### 3. Организационный раздел

#### 3.1 Организация развивающей предметно-пространственной среды в бассейне

Предметно-пространственная среда бассейна предполагает специально созданные условия, такие, которые необходимы для полноценного проживания ребёнком дошкольного детства. Пространство зала приспособлено для удовлетворения ребёнком потребности в познании, общении, физическом развитии.

Образовательная область	Содержание
Физическое развитие (плавание)	Доски для плавания, комплект тонущих игрушек, круги для плавания, набор плавающих игрушек, нарукавники для плавания, очки для плавания, резиновые мячи, надувные мячи, корзина для водного баскетбола надувная, корзина для водного баскетбола пластиковая, набор разноцветных шариков, эстафетные палочки поролоновые палки.

#### 3.2 Методическое обеспечение образовательной деятельности

Образовательная область, направление образовательной деятельности	Список литературы (учебно-методические пособия, методические разработки, др.)
Физкультурные занятия, праздники, досуговая деятельность	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Программа обучения плаванию в детском саду» Воронова Е.К.</li> <li>- «Программа дополнительного образования детей. Методика обучения плаванию детей от 3 до 7 лет» Кашаева А.И., Потапченко И.П.</li> <li>- «Физкультурно-оздоровительная работа с детьми в ДОУ» Бондаренко Т.М.</li> <li>- «Плавание – игровой метод обучения» Карпенко Е.Н., Коротнова Т.П., Кошкодан Е.Н.</li> <li>- «Физкультура и плавание в детском саду» Яблонская С.В., Циклис С.А.</li> <li>- «Научите ребенка плавать» Еремеева В.Ф.</li> <li>- «Оздоровительный комплекс в детском саду: бассейн, фитобар, сауна» Егоров Б.Б.</li> <li>«Подвижные игры и игровые упражнения для детей 5-7 лет» Пензулаева Л. И.</li> </ul>
Педагогическая диагностика	Методические разработки ДОУ

#### 3.3 Материально-техническое оснащение программы

Наименование помещения	Материалы и оборудование
Бассейн	Стеллаж для игрушек, тент для укрывания бассейна, свисток, термометр для воды, термометр комнатный, психрометр электронный, скамья гимнастическая, тестер на Cl и Ph. Система хранения вещей обучающихся, стенд информационный, фены, скамья двухсторонняя, банкетка.

**3.4 Система образовательной деятельности: расписание занятий**  
**Расписание занятий в бассейне на 2024-2025 учебный год**

**Старшая компенсирующая группа «Почемучки»**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 половина дня	1. Коррекционная работа по подгруппам 9.00-10.00	1. Коррекционная работа по подгруппам 9.00-10.00	1. Образовательная область «Познавательное развитие» (ФЭМП) 9.00-9.25 (2, 4 нед. месяца) Образовательная область «Познавательное развитие» (ознакомление с городом) (1, 3 нед. месяца)	1. Коррекционная работа по подгруппам 9.00-10.00	1. Коррекционная работа по подгруппам 9.00-10.00
	2. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» (музыка) 10.25-10.50	2. Образовательная область «Физическое развитие» (бассейн) по подгруппам 10.20-11.30	2. Образовательная область «Физическое развитие» 10.30-10.55	2. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» (музыка) 10.25-10.50	2. Образовательная область «Физическое развитие» 10.10-10.35
2 половина дня	3 Образовательная область «Познавательное развитие» (ознакомление с окружающим) 16.00-16.25	3 Образовательная область «Познавательное развитие» (ФЭМП) 16.00-16.25 16.35-17.00 (1, 3 нед. месяца) Музыкальный досуг (1, 3 нед. месяца) 16.00-16.25	3. Образовательная область «Речевое развитие» (развитие всех компонентов устной речи) 16.00-16.25	3. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» (лепка/аппл. /ручной труд) 16.00-16.25 16.35-17.00 (2 нед. месяца) Физкультурный досуг (2 нед. месяца) 16.00-16.25	3 Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» (рисование) (1-3 нед. месяца) 16.00-16.25 Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» (эмпатия) (4 нед. месяца) 16.00-16.25

## 4. Приложения

### 4.1 Педагогическая диагностика

№	Ф. И.	Доставание игрушек со дна бассейна			«Звезда» на груди			«Звезда» на спине			«Поллавок»		Скольжение на груди (с работой ног)			Скольжение на спине (с работой ног)			Уровень	
		Н.	Г.	К.Г.	Н.	Г.	К.Г.	Н.	К.Г.	Н.	К.Г.	Н.	Г.	К.Г.	Н.	Г.	К.Г.	Н.	К.Г.	
1																				
2																				