

Родителям о заикании.

В последнее время часто встречается такое речевое расстройство, как заикание, которое проявляется запинками, неспособностью свободно, без напряжения высказываться. Порой у многих людей не хватает терпения дослушать до конца медленную, сбивчивую речь ребенка и мы, сочувствуя, невольно «помогаем», заканчивая начатую фразу.

Что мешает заикающимся детям говорить «нормально»? Каковы причины заикания? Чем и как можно помочь ребенку? Куда и кому обратиться? Существует ли лекарство от заикания? Это наиболее актуальные вопросы, которые задают родители, посещая консультации логопеда.

Дорогие родители, если у Вашего ребенка появились паузы, запинки в речи, стоит задуматься, сходить на консультацию к специалистам. Вам сообщили, что это заикание – не стоит расстраиваться, но и не надо расслабляться. От Вас зависит очень многое!

Чаще всего заикание возникает у детей в возрасте двух – пяти лет. Это период наиболее активного развития речи. Именно поэтому проблемы речевого характера происходят в эти годы. Мальчики в речевом отношении оказываются слабее девочек. Заикание возникает в три – четыре раза чаще.

Чтобы вовремя помочь ребенку, очень важно не пропустить первые признаки заикания:

- ребенок вдруг внезапно замолкает, отказывается говорить, это длится от двух часов до суток, после чего ребенок вновь начинает говорить, но уже заикаясь;
- употребление перед отдельными словами лишних звуков (а, и);
- вынужденные остановки в середине слова, фразы; затруднения перед началом речи.

Причины заикания.

Прежде всего, причиной появления заикания является ослабленность центральной нервной системы. Оно может появиться после ряда инфекционных заболеваний, когда организм ослаблен. Часто заикание возникает после испуга или при длительной психической невротизации – постоянном несправедливом, грубом отношении к ребенку окружающих его людей. Нередко заикание возникает при раннем речевом развитии. Если родители читают слишком много стихов, сказок, обращаются с просьбами: «расскажи», «повтори». Телевидение, компьютер также могут стать причиной появления запинок в речи. Иногда у детей, поздно начавших говорить, в результате бурного развития речи возникает заикание. Следует иметь в виду, что заикание также может появляться у детей с замедленно формирующейся моторной сферой.

Профилактические меры для предупреждения заикания.

Прежде всего, это укрепление здоровья детского организма, нервной системы, полноценное питание, хороший сон. Необходимо всячески оберегать ребенка от психотравмирующих ситуаций, вызывающих испуг. Ограничение просмотра телевизионных передач, игры на компьютере и конечно речь взрослых, поскольку у некоторых детей заикание появляется по подражанию.

Заикающимся детям, разумеется, можно эффективно помочь. Следует подчеркнуть, что для этого необходимо объединение усилий разных специалистов и родителей, так как без подобного комплексного подхода успех невозможен. Назову основных специалистов, участвующих в коррекции запинок у детей.

Не обойтись без консультации врача – психоневролога или невролога, который назначит медикаментозную терапию. Весьма желательно привлечь к лечению детей психолога. Немаловажная роль в коррекции заикания принадлежит логопеду.

Успех в преодолении заикания во многом определяется поведением родителей, их готовностью помочь ребенку. Подумайте, как организовать вашу совместную жизнь с ребенком так, чтобы его не подгонять. Ваша задача – научить ребенка говорить медленнее. Для снятия напряжения нервной системы рекомендуются игры с песком и водой.