

Апрель 2016 г.

## УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ

- **«Футбол»** Скатать ватный шарик и поставить два кубика в качестве ворот. Ребенок должен, дуя на шарик, загнать его в ворота.
- **«Ветряная мельница»** Ребенок дует на лопасти игрушки-вертушки или мельницы из песочного набора.
- **«Снегопад»** Сделать снежинки из ваты (рыхлые комочки). Объяснить ребенку, что такое снегопад и предложить ребенку сдувать "снежинки" с ладони.
- **«Листопад»** Вырезать из цветной бумаги различные осенние листья и объяснить ребенку, что такое листопад. Предложить ребенку подуть на листья, так, чтобы они полетели. Попутно можно рассказать, какие листочки с какого дерева упали.
- **«Бабочка»** Вырезать из бумаги бабочек и подвесить их на нитках. Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела (при этом следить, чтобы ребенок сделал длительный плавный выдох).
- **«Кораблик»** Дуть плавно и длительно на бумажный кораблик.
- **«Одуванчик»** Предложите ребенку подуть на отцветший одуванчик (следите за правильностью выдоха).
- **«Шторм в стакане»** Предложите ребенку подуть через соломинку в стакан с водой (нужно следить, чтобы щеки не надувались, а губы были неподвижными).

### *Техника выполнения упражнений:*

- воздух набирать через нос
- плечи не поднимать
- выдох должен быть длительным и плавным необходимо следить, за тем, чтобы не надувались щеки (для начала их можно придерживать руками) нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению.