

Консультации

«ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ В СРЕДНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ»

«Я не боюсь еще и еще раз повторять: забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы».

В.А. Сухомлинский

Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит очень остро. Такие словосочетания, как «здоровьесберегающие технологии» и «формирование здорового образа жизни» заняли прочное место в беседах с детьми, в планах воспитательной работы педагогов дошкольных учебных учреждений.

Но проблема по-прежнему остается актуальной.

Как же нужно воспитывать ребенка, чтобы он понимал значимость здоровья и умел бережно к нему относиться? Эту задачу взрослым надо решать с самых ранних лет жизни ребенка, решать системно и сообща. Дошкольный период характеризуется интенсивным формированием организма детей, их опорно-двигательного аппарата. В этом возрасте закладывается фундамент здоровья ребенка.

Вся работа в детском саду проходит через всю организацию жизни детей в детском саду, организацию предметной и социальной среды, режима и разных видов детской деятельности, учета возрастных и индивидуальных особенностей.

Воспитатели развивают двигательную активность детей на прогулке, в подвижных, спортивных играх, самостоятельной двигательной деятельности, используя возможности оборудования на участке детского сада, оборудования в групповых.

Для совершенствования навыков, полученных на физкультурных занятиях, в группе создан уголок движения, который учитывает возрастные особенности детей, их интересы. Есть разнообразное

физическое оборудование, а также пособия, изготовленные руками воспитателей, которые повышают интерес к физической культуре. На участке ДОО имеется спортивная площадка.

В нашей группе особое внимание в системе физического воспитания мы уделяем проведению закаливающих процедур, способствующих укреплению здоровья и снижению заболеваемости. Подобные мероприятия способствуют созданию обязательных условий и привычек здорового образа жизни. Поэтому важна система закаливания, предусматривающая разнообразные формы и методы, а также изменения в связи с временами года и здоровьем детей.

Для этого необходимы:

- чёткая организация теплового и воздушного режима помещения,
- рациональная не перегревающая одежда для детей,
- соблюдение режима прогулок во все времена года,
- сон в проветренном помещении спальни,
- гигиенические процедуры (умывание, обливание рук до локтя прохладной водой)
- хождение босиком (при t пола 18° С)

В приобщения детей к здоровому образу жизни мы отмечаем важность взаимодействия с семьей. Работа с родителями в такой области – задача сложная, но добиться положительной динамики в этом направлении вполне по силам. Основное средство воздействия – пропаганда здорового образа жизни. Она осуществляется в наглядной форме:

- через оформление различных стендов,
- индивидуальные беседы,
- родительское собрание - «Значение совместных подвижных игр с детьми»,
- участие родителей в совместных праздниках и Днях здоровья,
- посещение родителями занятий.

Наличие здорового будущего завтра – это постоянная забота о физическом, психологическом и социальном благополучии ребенка
сегодня!