

Уважаемые родители!

Долгими зимними вечерами не всегда знаешь, чем занять своего ребенка. Хочется, чтобы занятия были и интересными, и полезными, и безопасными. Надеюсь, с помощью материалов Лепка с детьми из пластилина, вы и ваш малыш достигли неплохих результатов: научились делать из пластилина простые и сложные фигурки, а также создавать целые композиции.

Значит, самое время познакомиться с новым материалом для лепки - соленым тестом.

Я хочу Вам предложить игру: «Лепим из теста». Эта игра развивает: мелкую моторику рук, что для наших деток, очень важно, развивает фантазию, и самое главное они играют вместе с родителями. Преимущества лепки из соленого теста:

- Соленое тесто совершенно безопасный для малышей материал
 - Если делать тесто для лепки в домашних условиях, выходит очень экономично
 - Домашнее тесто для лепки можно сделать в любой момент, нужного цвета и в нужном количестве
 - Поделки из теста можно запекать в духовке, благодаря чему они смогут долго храниться (и стать отличным подарком для близких)
 - Запеченные поделки из теста можно раскрашивать, что очень нравится деткам
- Как же приготовить соленое тесто в домашних условиях?

Ингредиенты для теста:

Мука – 2 стакана,

Соль (мелкая) – 1 стакан,

Масло растительное – 2-3 столовых ложки,

Вода – 125 мл.

Какао порошок или пищевые красители.

Разведите какао порошок или несколько кристаллов пищевого красителя в воде. Соль смешайте с мукой, влейте масло и понемногу добавляйте окрашенную воду, непрерывно размешивая. Тесто должно быть довольно крутым, но не прилипать к рукам.

Готовое тесто положите на 30-60 минут в холодильник, так оно станет более подходящим для лепки.

Ну вот, тесто готово, теперь можно приступать к игре. Для начала дайте ребенку наиграться с тестом. Ребенок может тесто мять, раскатывать, отрывать кусочки, тыкать пальчиком и делать дырочки. Тесто можно раскатать в длинную колбаску, улитку, змею, колобка, здесь все ограничивается вашей фантазией. Если из теста раскатать большой круг, то можно вырезать много разных фигурок. Высохшие изделия из теста, если вы не добавляли краситель, можно раскрасить. Если вы хотите ваше изделие запечь в духовке то: готовую поделку кладем на пищевую фольгу и ставим в духовку. Духовка должна быть разогрета на минимальной температуре, дверцу прикрывать полностью не нужно. Запекайте поделку не менее часа на маленьком огне. Можно это делать в несколько заходов, выключая духовку на время. Чем больше поделка, тем большего времени запекания она требует.

Успехов Вам!