

Игровое упражнение под музыку для отработки основных видов движения

М.Р. Кошка ходит по-кошачьи

Ходит крадучись она.

Музыка – дети идут пружинящим шагом.

М.Р. А собака по-собачьи,

Ходит гордости полна.

Музыка – ходьба «высоким» шагом.

М.Р. По-утиному утенок

Чуть в вразвалочку идет.

Музыка – шаг на всей стопе слегка покачиваясь.

М.Р. По-козлиному козленок

Скачет рожками вперед.

Музыка – легкие подскоки.

М.Р. – По-слоновьи ходит слон

Тяжело ступает он.

Музыка – ходьба с опорой на ступни и ладони.

М.Р. По-гусиному гусята

Важно шествуют шажком.

Музыка – ходьба в полуприсяде.

М.Р. А по улице ребята

Кто в припрыжку, кто пешком.

Музыка – бег с переходом на ходьбу.

Стихотворение: «Кто как ходит» В. Степанов.