

Консультация для родителей «ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ У ДЕТЕЙ»

С **привычками** ребенок не рождается. Откуда же у детей берутся нежелательные **привычки**?

На образование у детей **нежелательных привычек** может влиять множество факторов.

Например, когда дети подрастают, **родители могут оставлять детей** дома на длительное время, то есть дети недополучают **родительское внимание**, а в некоторых семьях **детей**, особенно мальчиков, сознательно отучают от рук и поцелуев, чтобы «не изнежить» их.

Другие **родители наоборот**, бывают к детям слишком требовательны. Их дети часто боятся сделать что-то не так, что их накажут и это тревожное состояние провоцирует ребенка к самоуспокоительным действиям.

Также **вредная привычка** может возникнуть тогда, когда ребенок лишается какой-то **привилегии**. Например, ребенок долгое время спал с мягкой игрушкой в обнимку, а потом этого его лишили. И чтобы успокоить самого себя, он начинает сосать палец.

К образованию **вредных привычек** так же может вести стрессовая ситуация. Например, переезд на новую квартиру, уход отца из семьи.

Некрасивые **привычки возникают у детей** из-за неудобной одежды, отсутствие носового платка или неудачной прически.

И так же одна из причин - скука. Ребенок не может сам себя занять, а взрослые им не занимаются.

Отсутствие целенаправленного и своевременного воспитания полезных **привычек** так же может открыть путь для нежелательного в поведении ребенка. Например, взрослые не требуют от **детей**, чтобы они не выходили из-за стола, не прожевав и не проглотив еду, а дети бегут играть с набитым ртом.

Если у ребенка укоренилась нежелательная **привычка**, прежде всего нужно найти, и постараться устранить ту причину, которая ее обусловила.

Правильное взаимоотношение с детьми, построенное на взаимном уважении и доверии, - залог успеха в воспитании ребенка.