



### «Зачем ребёнку нужна игра?»

Дошкольный возраст - замечательный период в жизни любого человека. Это время, когда развиваются мотивации, желание что-то делать, выражать себя, творить, общаться. Всё это происходит в собственной активности ребёнка: в игре, рисовании, конструировании, танцах, песнях. Без игры невозможно нормальное развитие ребёнка. А в дошкольном возрасте от 3 до 7 лет игра является ведущей деятельностью, т. е. определяет развитие ребёнка и закладывает основы его будущего становления. В игре ребёнок примеряет на себя новые роли, учится жизни.

Основной мотив игры – действовать как взрослый. Учите детей играть! Как часто родители слышат от ребёнка: «Поиграй со мной, ну пожалуйста! ». И какую радость он испытывает, когда мама или папа, оторвавшись наконец от бесконечных дел и забот, соглашаются побыть пациентом в больнице, покупателем в супермаркете или клиентом в парикмахерской. Обращайтесь к ребёнку через роль, просите его «полечить», «продать» и т. д. Принять на себя роль – значит действовать как кто - то, поставить себя на его место. Если ребёнок ответит, что он космонавт, шофёр и т. д., значит, он принял роль.

Если любимая роль повторяется в разнообразных сюжетах, то в этом нет ничего плохого. Нельзя допускать, чтобы дети выбирали игры с отрицательным содержанием, т.к. переживания, связанные с игрой не проходят бесследно. Переключайте игру, придавая ей положительное содержание.

Игра доставляет ребёнку много положительных эмоций, он очень любит, когда с ним играют взрослые. Не лишайте его этой радости, помните, что вы и сами были детьми. Игра для ребёнка – это не только удовольствие и радость. Это мир, в котором он живёт, через который постигает жизнь, учится строить взаимоотношения с другими людьми. Незрелость ролевой игры свидетельствует об отсутствии или дефиците взаимоотношений в семье или в группе сверстников.

Когда дети играют дома, родителям приятно. Но что такое детская игра? Для чего она? Некоторые родители считают, что это баловство, шалости, забава, которые ребёнку ничего не дают. Оказывается, игра – основной, ведущий вид деятельности дошкольника. Почему ведущий? Потому что развивают все психические процессы детей, мышление и речь, внимание, память. Дайте ребёнку возможность играть. Если он не наиграется в детстве, то не будет успеха в серьёзной деятельности. Ребёнок развивается в игре – учится обобщать, анализировать то, что нужно, развивается фантазия, способность концентрировать внимание. Педагоги говорят – каков ребёнок в игре, таков будет в будущей жизни.

Если ребёнок хорошо играет, значит, он учится мыслить, действовать. Игра - серьёзный вид деятельности, орудие самовоспитания ребёнка. Если ваш малыш спокойно и подолгу играет, значит, ребёнок развивается правильно!

В играх у детей развивается личность во всех сферах: познавательной, эмоциональной, социальной, творческой, двигательной и мотивационной.

В наше время родители все чаще воспринимают детские игры как бесполезное занятие и развлечение, пустую трату времени. Меняют любимые игры своих малышей на серьёзные занятия: письмо, счет, чтение, раннее обучение языкам. Но!!! Игра по-прежнему нужна ребенку не меньше чем воздух, вода, еда.