

## Движения рук

Умение свободно и непринужденно пользоваться движениями рук воспитывается специальными упражнениями. Это - начальный этап, предшествующий занятиям по развитию мелкой моторики рук. На простых, доступных для понимания и выполнения упражнениях дети учатся тонко выполнять произвольные движения по команде взрослого. При этом нужно следить, чтобы упражнения выполнялись без лишнего напряжения и в то же время четко и выразительно. Для этого предлагаю игру «Бумажные мячики – шарики».

**Нам понадобится:** любая бумага (газета, оберточная), хорошо, если она будет мягкая.

**Делаем:** нужно скомкать бумагу так, чтобы получился бумажный мячик. Отличная тренировка для силы пальчиков и координации. Ребенку первый раз будет трудно сделать много мячиков. Достаточно одного – двух! И Вы присоединяйтесь – тоже сделайте еще 5 – 6!

Играем: - мячи можно подбрасывать и ловить, бросать в мишень, ведро или корзину;

- с помощью большой иглы и крепкой нитки, соедините несколько мячей и у Вас получится гусеница, снеговик или бусы;

- бумажным мячиком можно рисовать. Обмакните его, вместо кисточки, в краску и сделайте оттиск на бумаге. Видите, какая красота получается? На что это похоже? Цветок или необычное животное пробежало по листку? А может это начало новой сказки про.....

Подготовила воспитатель Чухарева Е.Б., январь 2015 г.