

# Рекомендации для родителей в период адаптации ребенка в детском саду





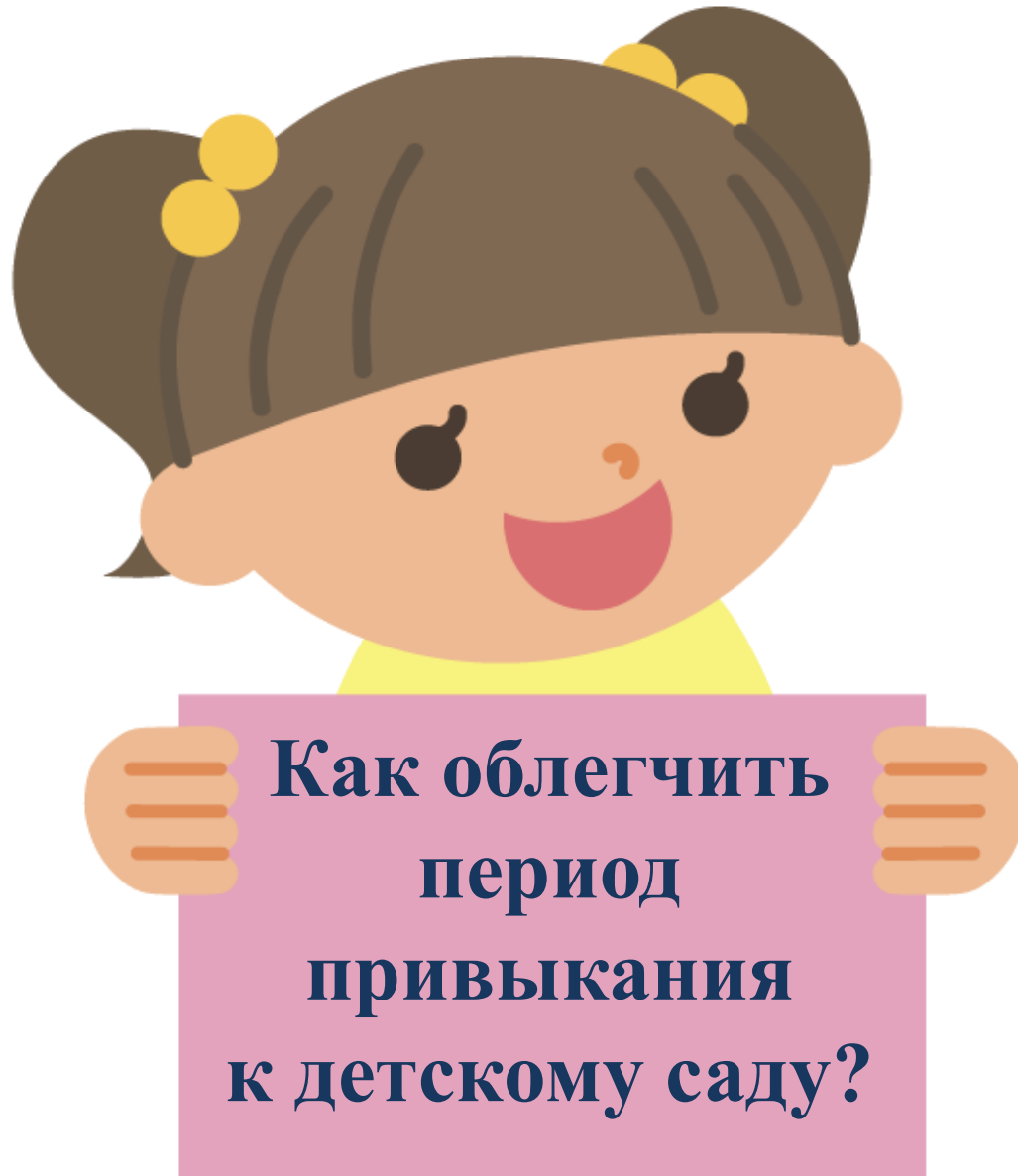
Адаптация - это процесс вхождения  
ребенка в новую среду и привыкание  
к её условиям.



Дома ребенок привык к определенному образу жизни, режиму, видам деятельности, характеру пищи, взаимоотношениям с окружающими, правилам поведения и т. д. В детском саду большинство условий будет новыми и непривычными для ребенка, к ним малышу придется приспособливаться и привыкать.



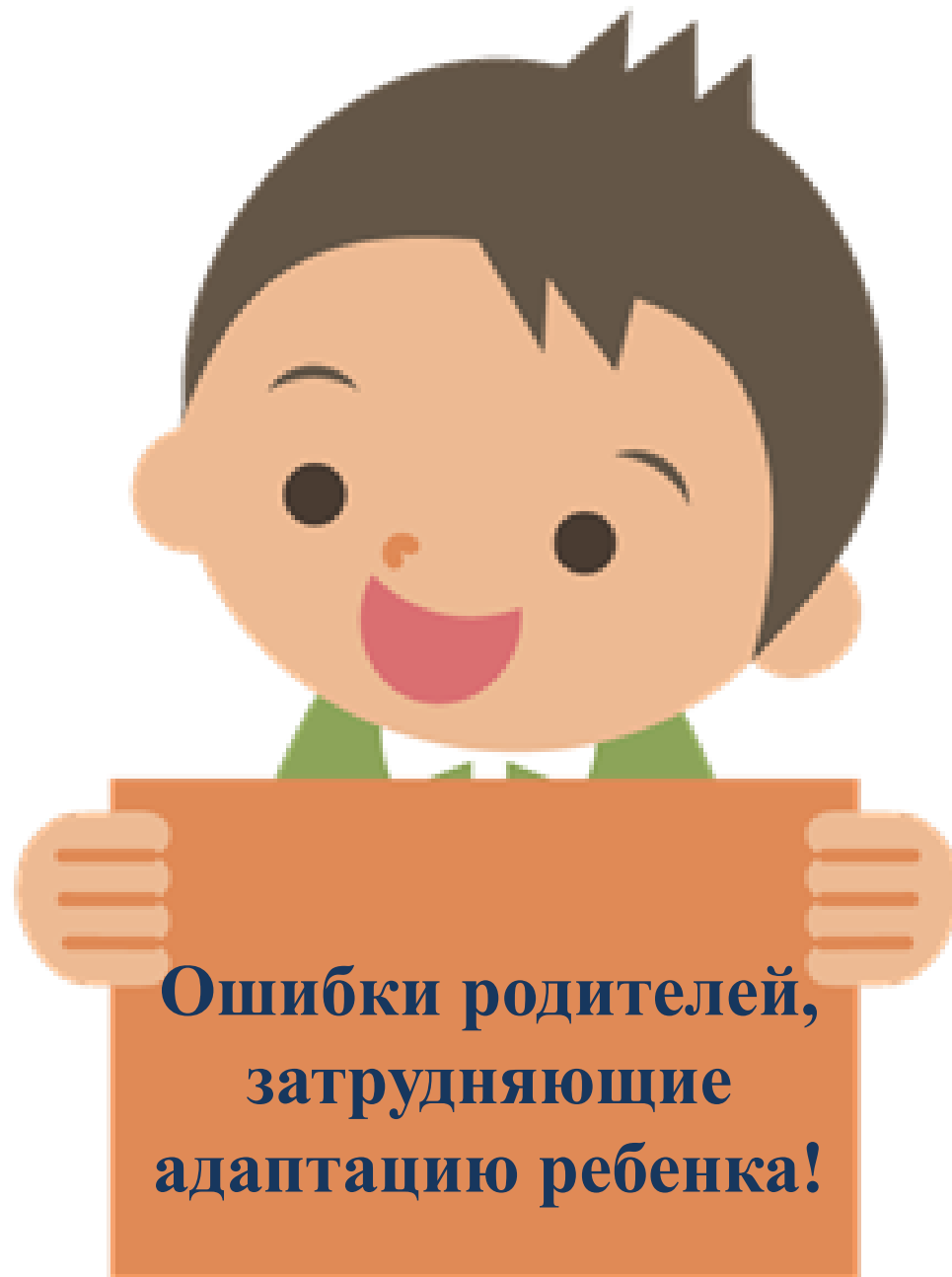
**Адаптация** к новым социальным условиям не всегда и не у всех детей проходит легко и быстро. И многие родители задаются вопросом: «Как помочь облегчить ребенку процесс адаптации в детском саду?». Поэтому, я хотела бы дать рекомендации для родителей, как помочь ребенку справиться с адаптацией, а также рассказать об основных ошибках, допускаемыми в данный период.



**Как облегчить  
период  
привыкания  
к детскому саду?**

- соблюдайте самое важное правило: спокойная мама-спокойный ребенок;
- время нахождения в детском саду увеличивайте постепенно;
- посещайте детский сад регулярно, чтобы ребенок быстрее адаптировался;
- чтобы ребёнок не чувствовал дискомфорта, желательно заранее приучить его к горшку, отучить от пустышки;
- создайте дома для ребенка режим дня (сон, игры, приём пищи) соответствующий режиму ДОУ.





**Ошибки родителей,  
затрудняющие  
адаптацию ребенка!**

- нельзя сравнивать с другими ребятами. Адаптируемся мы все по-разному.
- нельзя наказывать или сердиться на малыша за то, что он плачет при расставании в садике или дома при одном упоминании о необходимости идти в сад!
- нельзя связывать негативные эмоции с садиком.
- нельзя приводить в садик заболевшего малыша.
- нельзя обещать ребёнку, что вы заберёте его через часик, если планируете вернуться только в вечернее время.







Дети привыкают к детскому саду по-разному : кто-то с первых дней ходит в детсад с радостью, но, это скорее исключение из правил, а кто-то не может успокоиться целый день и родителей вечером встречает ревами. Чаще всего у 2-3-х летних малышей расставание с мамой сопровождается слезами, а потом они отвлекаются на игрушки и успокаиваются. И это нормально.



Хвалите малыша за маленькие достижения, чаще улыбайтесь, сохраняйте спокойствие и скоро вы заметите, что ребенок начал ходить в детский сад с удовольствием.

**Спасибо за внимание!**

